



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 11/2010**

**COVSAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 04/02/2010 a 08/02/2010.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	04/02/2010	0,007 – 0,010	11 – 12	BOA
	05/02/2010	0,014 – 0,019	12 – 13	BOA
	06/02/2010	0,013 – 0,017	12 – 13	BOA
	07/02/2010	0,008 – 0,013	11 – 12	BOA
	08/02/2010	0,006 – 0,007	11 – 12	BOA
Alta Floresta	04/02/2010	0,006 – 0,007	11 – 12	BOA
	05/02/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	06/02/2010	0,006 – 0,007	11 – 12	BOA
	07/02/2010	0,009 – 0,013	11 – 12	BOA
	08/02/2010	0,010 – 0,012	12 – 13	BOA
Barra do Garças	04/02/2010	0,010 – 0,033	11 – 16	BOA
	05/02/2010	0,012 – 0,013	12 – 13	BOA
	06/02/2010	0,012 – 0,020	12 – 14	BOA
	07/02/2010	0,011 – 0,016	12 – 13	BOA
	08/02/2010	0,007 – 0,008	11 – 12	BOA
Cáceres	04/02/2010	0,070 – 0,119	21 – 28	BOA
	05/02/2010	0,120 – 0,173	25 – 35	BOA
	06/02/2010	0,130 – 0,146	31 – 32	BOA
	07/02/2010	0,098 – 0,110	26 – 27	BOA
	08/02/2010	0,014 – 0,017	12 – 13	BOA
Campo Novo do Parecis	04/02/2010	0,020 – 0,080	14 – 23	BOA
	05/02/2010	0,085 – 0,152	23 – 36	BOA
	06/02/2010	0,085 – 0,230	22 – 49	BOA
	07/02/2010	0,001 – 0,159	10 – 36	BOA
	08/02/2010	0,009 – 0,010	11 – 12	BOA
Colíder	04/02/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	05/02/2010	0,006 – 0,007	11 – 12	BOA
	06/02/2010	0,007 – 0,011	11 – 12	BOA
	07/02/2010	0,009 – 0,012	11 – 12	BOA
	08/02/2010	0,011 – 0,012	12 – 13	BOA
Cuiabá	04/02/2010	0,011 – 0,077	12 – 22	BOA
	05/02/2010	0,030 – 0,047	14 – 17	BOA
	06/02/2010	0,055 – 0,092	18 – 26	BOA
	07/02/2010	0,202 – 0,288	39 – 44	BOA
	08/02/2010	0,032 – 0,051	15 – 19	BOA
Diamantino	04/02/2010	0,003 – 0,142	11 – 32	BOA
	05/02/2010	0,029 – 0,190	14 – 40	BOA
	06/02/2010	0,040 – 0,490	16 – 79	REGULAR
	07/02/2010	0,090 – 0,410	23 – 66	REGULAR
	08/02/2010	0,016 – 0,019	13 – 14	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	04/02/2010	0,006 – 0,019	11 – 13	BOA
	05/02/2010	0,008 – 0,059	11 – 21	BOA
	06/02/2010	0,007 – 0,010	11 – 12	BOA
	07/02/2010	0,011 – 0,028	12 – 14	BOA
	08/02/2010	0,010 – 0,011	11 – 12	BOA
Juína	04/02/2010	0,007 – 0,008	11 – 12	BOA
	05/02/2010	0,007 – 0,008	11 – 12	BOA
	06/02/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	07/02/2010	0,007 – 0,011	11 – 12	BOA
	08/02/2010	0,010 – 0,011	11 – 12	BOA
Peixoto do Azevedo	04/02/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	05/02/2010	0,005 – 0,007	11 – 12	BOA
	06/02/2010	0,007 – 0,009	11 – 12	BOA
	07/02/2010	0,010 – 0,012	12 – 13	BOA
	08/02/2010	0,010 – 0,011	12 – 13	BOA
Pontes e Lacerda	04/02/2010	0,009 – 0,051	11 – 19	BOA
	05/02/2010	0,013 – 0,054	12 – 20	BOA
	06/02/2010	0,009 – 0,013	11 – 12	BOA
	07/02/2010	0,012 – 0,014	12 – 13	BOA
	08/02/2010	0,008 – 0,009	11 – 12	BOA
Porto Alegre do Norte	04/02/2010	0,005 – 0,007	11 – 12	BOA
	05/02/2010	0,011 – 0,018	12 – 13	BOA
	06/02/2010	0,017 – 0,021	13 – 14	BOA
	07/02/2010	0,011 – 0,012	12 – 13	BOA
	08/02/2010	0,004 – 0,006	11 – 12	BOA
Rondonópolis	04/02/2010	0,007 – 0,046	11 – 15	BOA
	05/02/2010	0,014 – 0,059	12 – 17	BOA
	06/02/2010	0,020 – 0,110	13 – 21	BOA
	07/02/2010	0,020 – 0,065	13 – 19	BOA
	08/02/2010	0,011 – 0,018	12 – 13	BOA
São Felix do Araguaia	04/02/2010	0,010 – 0,013	11 – 12	BOA
	05/02/2010	0,013 – 0,017	12 – 13	BOA
	06/02/2010	0,020 – 0,039	13 – 15	BOA
	07/02/2010	0,007 – 0,019	11 – 13	BOA
	08/02/2010	0,003 – 0,004	10 – 11	BOA
Sinop	04/02/2010	0,006 – 0,026	11 – 14	BOA
	05/02/2010	0,008 – 0,150	11 – 33	BOA
	06/02/2010	0,017 – 0,119	12 – 38	BOA
	07/02/2010	0,012 – 0,013	12 – 37	BOA
	08/02/2010	0,010 – 0,150	12 – 13	BOA
Sorriso	04/02/2010	0,006 – 0,052	11 – 18	BOA
	05/02/2010	0,019 – 0,310	13 – 58	REGULAR
	06/02/2010	0,020 – 0,329	13 – 60	REGULAR
	07/02/2010	0,020 – 0,400	13 – 72	REGULAR
	08/02/2010	0,014 – 0,016	12 – 13	BOA
Tangará da Serra	04/02/2010	0,070 – 0,300	21 – 56	REGULAR
	05/02/2010	0,099 – 0,320	24 – 54	REGULAR
	06/02/2010	0,225 – 0,349	42 – 63	REGULAR
	07/02/2010	0,070 – 0,275	21 – 52	REGULAR
	08/02/2010	0,010 – 0,013	11 – 13	BOA
Várzea Grande	04/02/2010	0,012 – 0,077	13 – 22	BOA
	05/02/2010	0,029 – 0,047	14 – 17	BOA
	06/02/2010	0,054 – 0,092	18 – 25	BOA
	07/02/2010	0,202 – 0,078	39 – 44	BOA
	08/02/2010	0,033 – 0,051	15 – 19	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	Data	Índice	Classificação	
	04/02/2010	0,005 – 0,006	11 – 12	BOA
	05/02/2010	0,010 – 0,016	12 – 13	BOA
	06/02/2010	0,011 – 0,020	12 – 13	BOA
	07/02/2010	0,009 – 0,013	12 – 13	BOA
	08/02/2010	0,004 – 0,006	10 – 11	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .			
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m <sup>3</sup>	50 -150µg/m <sup>3</sup>	150 – 250µg/m <sup>3</sup>	250 – 420 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 420µg/m <sup>3</sup>
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 – 160 g/m <sup>3</sup>	160 – 200µg/m <sup>3</sup>	200 – 800 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 800 µg/m <sup>3</sup>
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 -365µg/m <sup>3</sup>	365 - 800µg/m <sup>3</sup>	800 - 1600 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 1600 µg/m <sup>3</sup>
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100µg/m <sup>3</sup>	100 -320µg/m <sup>3</sup>	320 – 1130µg/m <sup>3</sup>	1130 – 2260 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 2260 µg/m <sup>3</sup>

Obs.: (µg/m<sup>3</sup> – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Diamantino, Sorriso e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, onde pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

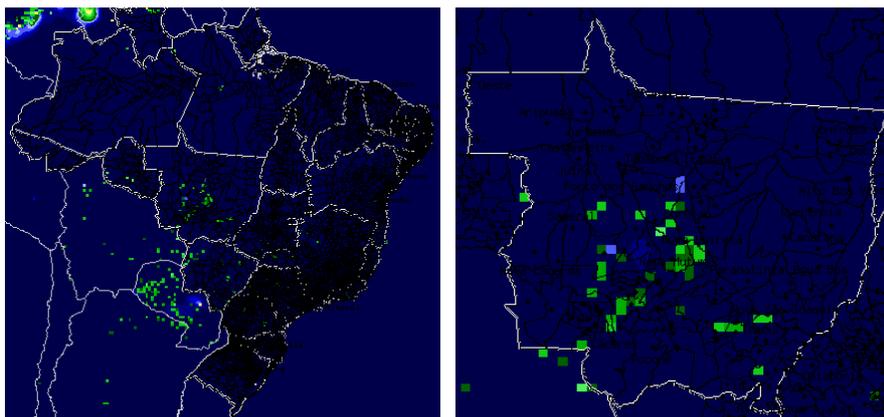
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 09/02/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. período de 10/02/2010 a 15/02/2010.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	11/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	15/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
Alta Floresta	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	23	23	14
	12/02	Pancadas de Chuva	23	23	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	23	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	15/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
Barra do Garças	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	11/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	12/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Cáceres</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	11/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
<b>Campo Novo do Parecis</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	11/02	Pancadas de Chuva	21	29	14
	12/02	Pancadas de Chuva	20	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	20	28	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	28	14
<b>Colíder</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	15/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
<b>Cuiabá</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	14
<b>Diamantino</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	23	32	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	13/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
<b>Juara</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	14
	11/02	Pancadas de Chuva	23	32	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	15/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
<b>Juína</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	11/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	12/02	Pancadas de Chuva	23	29	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	28	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	14
<b>Peixoto de Azevedo</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	15/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
<b>Pontes e Lacerda</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	12/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Porto Alegre do Norte</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	14
	11/02	Pancadas de Chuva	24	35	14
	12/02	Pancadas de Chuva	23	36	14
	13/02	Pancadas de Chuva	23	35	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	14
	15/02	Pancadas de Chuva	23	36	14
<b>Rondonópolis</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	11/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	12/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
<b>São Félix do Araguaia</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	14
	11/02	Pancadas de Chuva	24	35	14
	12/02	Pancadas de Chuva	23	37	14
	13/02	Pancadas de Chuva	23	35	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	14
	15/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
<b>Sinop</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	12/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	13/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	15/02	Pancadas de Chuva	21	34	14
<b>Sorriso</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	12/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	15/02	Pancadas de Chuva	21	33	14
<b>Tangará da Serra</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	11/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	12/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	13/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
<b>Várzea Grande</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	11/02	Pancadas de Chuva	25	31	14
	12/02	Pancadas de Chuva	24	31	14
	13/02	Pancadas de Chuva	24	30	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
<b>Vila Rica</b>	10/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	14
	11/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	12/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	13/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	14/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	15/02	Pancadas de Chuva	23	32	14

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

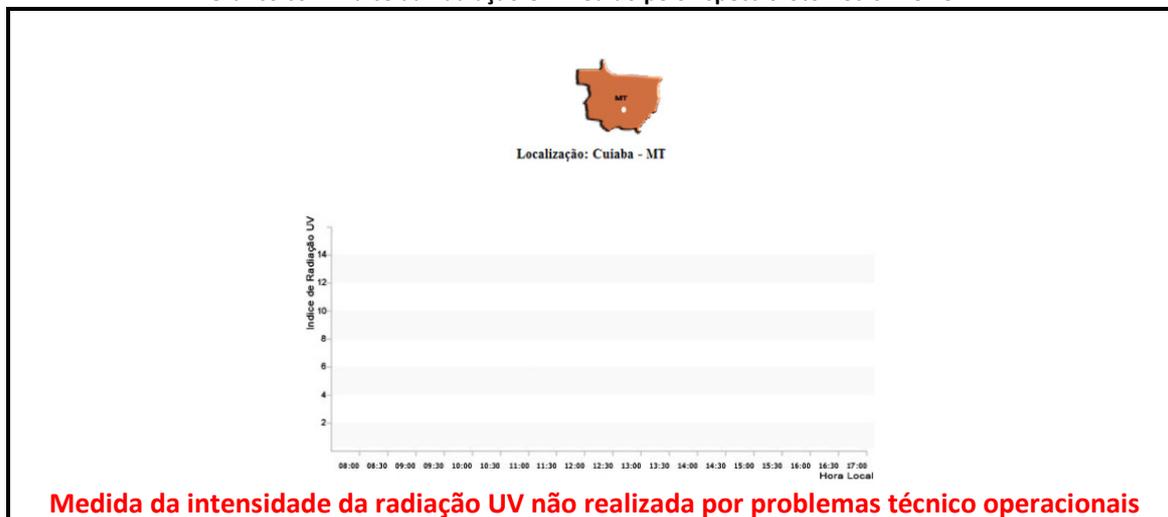
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer

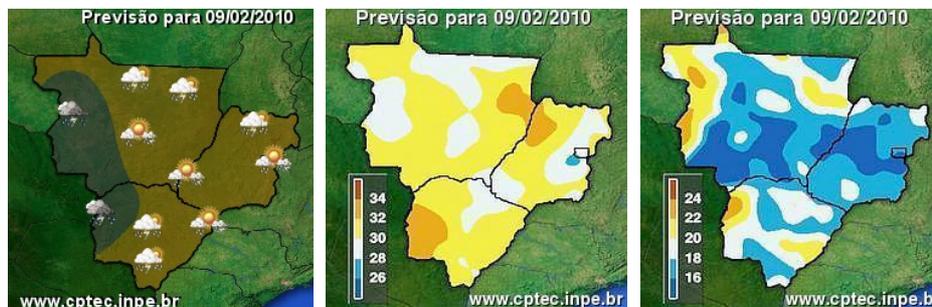


Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 09/02/2010 a 11/02/2010.**



**09/02/2010:** No norte de MT: nublado com pancadas de chuva, localmente forte em alguns pontos. No oeste e sudoeste de MT: nublado com fortes pancadas de chuva com possibilidade de granizo e ventos intensos. As temperaturas continuarão estáveis.

**10/02/2010:** As temperaturas estarão estáveis.

**11/02/2010:** As temperaturas estarão estáveis.

**Tendência:** Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. As temperaturas estarão estáveis.

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

**[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)**

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT